

Sport im Park

Kreis Heinsberg

Erkelenz, Heinsberg, Geilenkirchen, Wegberg, Wassenberg,
Hückelhoven, Waldfeucht, Gangelt, Selfkant, Übach-Palenberg

Ergebnisbericht 2022

Erstellt von: Antonia Houben (FSJ) und Laeticia Liyala Vieten



KreisSportBund
Heinsberg e.V.



Erkelenz - Angebotsübersicht

- Dance Workout
- Faszien- Nordic- Working
- Drumstick-Fitness
- Calisthenics im Park
- Laufen für Anfänger Plus Lauftechnik
- Pilates für alle
- Reaktivwalken mit Ganzkörpertraining
- Fit durch den Sommer
- Slackline und Seilchenspringen
- Ninja Kids

Umgesetzt durch:

- TV Erkelenz e.V.
- TuS Hertha Hetzerath e.V.
- Ski- und Freizeitsportclub 1978 Erkelenz e.V.
- Pilates Lesson
- Giulia Busse
- SfC Erkelenz

Heinsberg - Angebotsübersicht

- Laufen lernen
- Fit im Park
- Strong Nation
- smoveyFITNESS & - WALKING
- Balance und Entspannung mit Qi Gong
- Eltern-Kind-Workout
- Yoga der Energieheilung
- Run & Work
- Meridian – Qi Gong
- Schwer Aktiv

Umgesetzt durch:

- TuS Oberbruch e.V.
- TV Eintracht Heinsberg e.V.
- Taktvoll-fit
- GHTC Mönchengladbach
- Silke Steg
- Kerstin Wessel

Geilenkirchen - Angebotsübersicht

- ▶ Trailrunning leicht gemacht
- ▶ Dance-Workout
- ▶ Gymnastik Mix im grünen Bereich

Umgesetzt durch:

- TuS Oberbruch e.V.
- Kath. Forum für Familien- und Erwachsenenbildung
- Giulia Busse

Wegberg - Angebotsübersicht

- Beweglich und fit in den Sommer
- Qi Gong & Achtsame Bewegungen im Wald
- Team Mensch und Hund

Umgesetzt durch:

- Gabriele Tillmanns
- Anja Wallenfang
- DVG MV Wegberg 1981 e.V

Wassenberg - Angebotsübersicht

- Strong Nation
- Eltern-Kind-Workout
- Wander dich fit im Wald
- Dance Workout
- Bogenschießen

Umgesetzt durch:

- SC Myhl Leichtathletik e.V.
- TV Eintracht Heinsberg e.V.
- GHTC Mönchengladbach e.V.
- BSC Silberpfeil Myhl e.V.
- Giulia Busse

Hückelhoven - Angebotsübersicht

- Selbstverteidigung mit Taekwondo
- Latin Dance
- MASTERClass mit Spaß
- Selbstverteidigung mit Hapkido
- Summer meets Kettlebell
- Fit ins Wochenende
- Inline-Skate
- Gesundes Laufen von 0 auf 30min
- BuggyFit
- Spaß auf dem XXL-SUP
- Herz-Kreislauf-Training

Umgesetzt durch:

- TuS Hertha Hetzerath e.V.
- Stadtsportverband Hückelhoven in Koop. mit Simone Jäger
- SBW NRW, Außenstelle MG
- Han Kook Hückelhoven e.V.
- Herzsportgruppe Hückelhoven e.V
- Simone Jäger
- Veronika Muhlmann-Groten
- Corina Peltzer

Gangelt - Angebotsübersicht

- Denkspaziergang /Brainwalking
- Sommerfeiern Sonnengruß Yoga
- Smovey – das Ganzkörpertraining

Umgesetzt durch:

- Kirsten von Fürstenberg
- Kath. Forum für Familien- und Erwachsenenbildung
- Herman Nagel

Waldfeucht - Angebotsübersicht

- ▶ smoveyFitness & Walking
- ▶ Cardio Tennis

Umgesetzt durch:

- TC Haaren 75 e.V.
- Hermann Nagel

Selfkant - Angebotsübersicht

- Senioren Sport Schnupperkurs
- Nordic Walking (mit der sportlichen Technik)

Umgesetzt durch:

- Kath. Forum für Familien- und Erwachsenenbildung
Mönchengladbach und Heinsberg
- Hermann Nagel

Übach/ Palenberg - Angebotsübersicht

- Gymnastik Mix im grünen Bereich

Umgesetzt durch:

- Kath. Forum für Familien- und Erwachsenenbildung

Anzahl der Angebote 2022 vs. 2021

Städte	Anzahl Angebot 2022	Anzahl Angebote 2021
Erkelenz	10	9
Heinsberg	9	10
Geilenkirchen	3	5
Wegberg	4	4
Wassenberg	4	2
Hückelhoven	11	3
Waldfeucht	2	3
Gangelt	3	/
Selfkant	2	/
Übach-Palenberg	1	/
Gesamt	49	36

Termine & Teilnehmerzahlen 2022

Städte	Kurstermine	Teilnehmerzahlen
Erkelenz	64	613
Heinsberg	54	467
Geilenkirchen	17	91
Wegberg	24	100
Wassenberg	30	165
Hückelhoven	39	204
Waldfeucht	4	13
Gangelt	9	13
Selfkant	2	11
Übach- Palenberg	4	6
Gesamt	237	1.683

Termine & Teilnehmerzahlen 2022 vs. 2021

Städte	Kurstermine 2022	Kurstermine 2021	TN-Zahlen 2022	TN-Zahlen 2021
Erkelenz	64	77	613	646
Heinsberg	54	52	467	502
Geilenkirchen	17	24	91	70
Wegberg	24	24	100	111
Wassenberg	30	7	165	18
Hückelhoven	39	12	204	103
Waldfeucht	4	7	13	38
Gangelt	9	/	13	/
Selfkant	2	/	11	/
Übach- Palenberg	4	/	6	/
Gesamt	247	203	1.683	1.485

männliche & weibliche TN 2022

Städte	Teilnehmer männlich	Teilnehmer weiblich
Erkelenz	64	549
Heinsberg	87	380
Geilenkirchen	7	58
Wegberg	18	54
Wassenberg	20	144
Hückelhoven	78	126
Waldfeucht	6	7
Gangelt	5	8
Selfkant	0	11
Übach-Palenberg	1	1
Gesamt	286	1.338

männliche & weibliche TN 2022 vs. 2021

Städte	TN männlich 2022	TN männlich 2021	TN weiblich 2022	TN weiblich 2021
Erkelenz	64	95	549	538
Heinsberg	87	80	380	402
Geilenkirchen	7	22	58	48
Wegberg	18	7	54	105
Wassenberg	20	5	144	13
Hückelhoven	78	4	126	99
Waldfeucht	6	10	7	28
Gangelt	5	/	8	/
Selfkant	0	/	11	/
Übach- Palenberg	1	/	1	/
Gesamt	286	223	1.338	1.233

Teilnehmerzahlen Erkelenz 2022

Angebot	Teilnehmer gesamt	Teilnehmer männlich	Teilnehmer weiblich	Anzahl Termine	ØTN pro Termin
Dance Workout	126	-	126	9	14
Faszien-Nordic-Working	31	6	25	5	6,2
Drumstick-Fitness	113	-	113	7	16,1
Calisthenics im Park	15	13	2	2	7,5
Laufen für Anfänger Plus Lauftechnik	34	4	30	10	3,4
Pilates für Alle	22	-	22	4	5,5
Reaktivwalken mit Ganzkörpertraining	67	6	61	7	9,6
Fit durch den Sommer	144	3	141	13	11,1
Slackline und Seilchenspringen	12	6	6	4	3
Ninja Kids	49	26	23	3	16,3

Teilnehmerzahlen Heinsberg 2022

Angebot	Teilnehmer gesamt	Teilnehmer männlich	Teilnehmer weiblich	Anzahl Termine	ØTN pro Termin
smoveyFITNESS & - WALKING	37	6	31	4	9,2
Laufen lernen	3	1	2	2	1,5
Balance und Entspannung mit Qi Gong	32	1	31	7	4,6
Eltern-Kind-Workout	51	23	28	7	7,3
Fit im Park	242	43	199	14	17,3
Strong Nation	33	3	30	5	6,6
Yoga der Energieheilung	16	-	16	4	4
Run& Work	15	10	5	5	3
Meridian Qi Gong	38	-	38	6	6,3
Schwer aktiv	-	-	-	4	-

Teilnehmerzahlen Geilenkirchen 2022

Angebot	Teilnehmer gesamt	Teilnehmer männlich	Teilnehmer weiblich	Anzahl Termine	ØTN pro Termin
Gymnastik Mix im grünen Bereich	6	0	6	4	1,5
Dance Workout	63	6	57	8	7,9
Trailrunning leicht gemacht	22	1	21	5	4,4

Teilnehmerzahlen Wegberg 2022

Angebot	Teilnehmer gesamt	Teilnehmer männlich	Teilnehmer weiblich	Anzahl Termine	ØTN pro Termin
Qi Gong & Achtsame Bewegung im Wald	6	0	6	2	3
Team Mensch und Hund	20	7	13	9	2,2
Fit in den Sommer	23	3	20	4	5,7
Qi Gong	51	8	15	9	5,6

Teilnehmerzahlen Wassenberg 2022

Angebot	Teilnehmer gesamt	Teilnehmer männlich	Teilnehmer weiblich	Anzahl Termine	ØTN pro Termin
Strong Nation	2	0	2	2	1
Eltern-Kind-Workout	52	9	43	7	7,4
Wander dich fit im Wald	9	2	7	3	3
Dance Workout	102	9	92	18	5,6
Bogenschießen	-	-	-	-	-

Teilnehmerzahlen Hückelhoven 2022

Angebot	Teilnehmer gesamt	Teilnehmer männlich	Teilnehmer weiblich	Anzahl Termine	ØTN pro Termin
Selbstverteidigung mit Taekwondo	39	18	21	3	13
Latein Dance	25	-	25	1	25
MAASTERClass mit Spaß	12	8	4	5	2,4
Selbstverteidigung mit Hapkido	26	13	13	5	5,2
Summer meets Kettleball	4	-	4	4	1
Fit ins Wochenende	1	-	1	1	1
Inline-Skate	17	4	13	4	4,25
Gesundes Laufen von 0 auf 30 min	14	7	7	6	2,3
Buggy Fit	5	-	5	2	2,5
Spaß auf dem XXL-SUP	26	9	17	4	6,5
Herz-Kreislauf-Training	35	19	16	4	8,75

Teilnehmerzahlen Waldfeucht 2022

Angebot	Teilnehmer gesamt	Teilnehmer männlich	Teilnehmer weiblich	Anzahl Termine	ØTN pro Termin
Cardio Tennis	2	2	-	2	1
smoveyFitness & Walking	11	4	7	2	5,5

Teilnehmerzahlen Gangelst 2022

Angebot	Teilnehmer gesamt	Teilnehmer männlich	Teilnehmer weiblich	Anzahl Termine	ØTN pro Termin
Denkspaziergang /Brainwalking	4	-	4	2	2
Sommerfeiern Sonnengruß Yoga	8	5	3	5	1,6
Smovey – das Ganzkörpertraining	1		1	2	0,5

Teilnehmerzahlen Selfkant 2022

Angebot	Teilnehmer gesamt	Teilnehmer männlich	Teilnehmer weiblich	Anzahl Termine	ØTN pro Termin
Senioren Sport Schnupperkurs	10	-	10	4	2,5
Nordic Walking (mit der sportlichen Technik)	1	-	1	1	1

Teilnehmerzahlen Übach-Palenberg 2022

Angebot	Teilnehmer gesamt	Teilnehmer männlich	Teilnehmer weiblich	Anzahl Termine	ØTN pro Termin
Gymnastik mix im grünen Bereich	6	1	1	4	1,5

Altersstruktur der Teilnehmer

Städte	<10	10-20	20-35	35-45	45-60	>60	Keine Einordnung
Erkelenz	55	15	73	127	203	129	11
Heinsberg	48	3	22	40	130	175	49
Geilenkirchen	-	-	4	8	23	33	23
Wegberg	-	-	2	8	28	38	54
Wassenberg	66	1	11	42	16	31	-
Hückelhoven	16	29	51	33	25	52	-
Waldfeucht	-	-	2	4	3	4	-
Gangelt	-	-	-	3	-	10	-
Selfkant	-	-	-	-	-	11	-
Übach-Palenberg	-	-	-	-	-	2	-
Gesamt	185	48	165	265	428	485	137

Sport im Park

Organisiert durch:

- Kreissportbund Heinsberg e.V.
- AOK Rheinland/Hamburg – Die Gesundheitskasse

Unterstützt durch:

- die Stadt sportverbände Erkelenz, Heinsberg, Wegberg, Wassenberg und Hückelhoven
- die kommunalen Verwaltungen der teilnehmenden Städte und Gemeinden
- den Kreis Heinsberg

Finanziert durch:

- Landessportbund NRW e.V.
- Wärme-, Energie-, und Prozesstechnik GmbH (WEP)
- Volksbank Heinsberg eG
- Volksbank Mönchengladbach eG
- Energie- und Wasser-Versorgung GmbH (EWV)
- Kath. Forum

Umgesetzt durch:

- Die teilnehmenden Vereine und Übungsleiter/innen

Herzlichen Dank ...

- an alle Akteure rund um unser „Sport im Park“ Projekt
- Ohne Sie/Euch wäre die Umsetzung des Projektes nicht möglich
- Wir hoffen, dass Sie/Ihr auch 2023 wieder mit dabei sind/seid

Impressionen



- „Inline-Skate“ in Hückelhoven-Ratheim auf dem Rewe Parkplatz (Harald Rose, TuS Hertha Hetzerath e.V.)

Impressionen



- „Spaß auf dem XXL-SUP“ in Hückelhoven- Freibad Kapbuschsee Barbara Stand (SBW NRW, Außenstelle MG)